

Jak podróżować z dzieckiem. Wakacyjny poradnik samochodowy dla rodziców



Więcej informacji:

Katarzyna Rossa
RUMOUR Public Relations
+48 503 066 001
katarzyna.rossa@rumour.pl

Warszawa, 25 czerwca 2024 r. – Lato to czas wakacyjnych podróży, rodzinnych wyjazdów i odkrywania nowych miejsc. Polski producent fotelików samochodowych Avionaut, znany z wysokich standardów bezpieczeństwa, dzieli się kluczowymi wskazówkami, jak przygotować się do letnich podróży samochodem, aby były one nie tylko przyjemne, ale przede wszystkim bezpieczne.



Zacznij od podstaw, czyli dobry fotelik samochodowy

Najważniejszym elementem bezpieczeństwa w podróży jest oczywiście odpowiedni fotelik samochodowy. Musi być dopasowany do wieku, wzrostu i wagi dziecka. Warto zwrócić też uwagę na testy i certyfikaty, które przyznawane są przez odpowiednie do tego instytucje. Polski producent fotelików samochodowych Avionaut, niezmiennie od 13 lat stawia na kompleksową ochronę dzieci począwszy od pierwszych dni życia, do momentu, gdy mogą się już przesiąść na fotel samochodu i korzystać ze standardowych pasów bezpieczeństwa. Z wysokimi notami w teście ADAC oraz rekomendacją rygorystycznego, szwedzkiego Test Plus, Avionaut spełnia najwyższe

standardy bezpieczeństwa. To także potwierdzone przez niemieckie towarzystwo AGR zrzeszające lekarzy i fizjoterapeutów, normy bezpieczeństwa w profilaktyce wad postawy i promocji rozwoju zdrowego kręgosłupa. Wszystko po to, aby bezpiecznie i wygodnie dojechać do celu, niezależnie od długości podróży.

Ochrona przed nagraniem

To co nawet w Polsce stanowi wyzwanie latem, to wysokie temperatury i duże nasłonecznienie. Mimo że wielu kierowców unika parkowania pod drzewami w obawie przed uszkodzeniem karoserii, tak latem zdecydowanie warto jest poszukać zacienionego miejsca parkingowego. Szczególnie jeśli zostawiamy auto na dłuższy czas w trakcie podróży z dzieckiem. Dodatkowo, warto również zainwestować w osłony przedniej szyby, folie odbijające światło słoneczne oraz zasłonki czy rolety szyb bocznych. Dla małych pasażerów istotny jest walor estetyczny – na rynku dostępny jest szeroki wybór osłon z ulubionymi bohaterami bajek.

Tego typu akcesoria pomagają nie tylko zmniejszyć nagrzanie wewnątrz auta, ale też chronią tapicerkę i plastikowe elementy kokpitu przed blaknięciem.

Cyrkulacja x 2

Pierwszym krokiem po otwarciu nagrzanego samochodu powinno być przewietrzenie kabiny. Po uruchomieniu silnika, otwórzmy więc najpierw szyby i dopiero potem włączmy klimatyzację. Po około 2 minutach można zmniejszyć nawiew i zamknąć szyby. Mimo że mit o uwalnianiu się substancji toksycznych zaraz po uruchomieniu klimatyzacji został obalony – w *badaniach, podczas których wystawiano samochód na działanie ciepła, osiągając w środku temperaturę nawet 65 stopni Celsjusza, nie stwierdzono, żeby wewnątrz pojazdu wzrosło stężenie niebezpiecznych substancji* – jak wyjaśniał Polskiemu Radiu Jacek Błoniarski-Łukacz, fizyk z Centrum Nauki Kopernik, to wietrzenie pojazdu przy włączonej klimatyzacji zdecydowanie przyspiesza wymianę powietrza.

Drugą kwestią, o której nie należy zapominać jest umiejętne korzystanie z samochodowej klimatyzacji, czyli unikanie nagłych zmian temperatur. Przy dłuższych trasach, różnica temperatur na zewnątrz i w pojeździe nie powinna przekraczać 10 stopni Celsjusza. Do krótszych przejazdów zaleca się obniżenie temperatury o nie więcej niż 5 stopni.

Łagodne przejście

Przed wyjściem z domu zawsze używaj kremu z wysokim filtrem UV – najlepiej SPF 50. Pamiętaj, że skóra niemowlęcia, aż do 3 roku życia, jest około trzykrotnie cieńsza

niż skóra dorosłego. Promienie UV stanowią zagrożenie również w pochmurne dni, a więc stosowanie kremu z filtrem codziennie jest najbardziej podstawową profilaktyką przeciwsłoneczną. Natomiast przy wyjściu z samochodu w upalny dzień, miej zawsze przygotowane nakrycia głowy dla siebie i dziecka. Najlepiej na stałe wozić kapelusz, chusty lub czapki z daszkiem w aucie.

Dobrze też wyposażać się w dobrej jakości okulary przeciwsłoneczne – z polaryzacją i powłoką antyrefleksyjną dla kierowcy, a dla reszty pasażerów, w tym małych dzieci, z filtrem UV.



Woda i przekąski

W upalne dni zdecydowanie nie zdadzą rezultatu przekąski na bazie czekolady i miękkie owoce. Dobrze jest mieć pod ręką zapas wody – w butelkach, które odpowiednio zabezpieczymy w samochodzie przed wolnym przemieszczaniem się przy gwałtownym hamowaniu. Na dłuższą podróż warto zainwestować w lodówkę turystyczną, najlepiej zasilaną gniazdkiem 12V, lub prostszą, na mrożone wkłady. Można do niej spakować napoje na drogę, owoce, musy, jogurty i owsianki w tubkach dla dzieci oraz kanapki.

Środki czystości i zdrowie

Dobrze jest mieć też zapas suchych i mokrych chusteczek oraz środki do dezynfekcji rąk – szczególnie jeśli planujemy sporo postojów po drodze z utrudnionym dostępem do wody. Dla młodszych dzieci można spakować nawet nocnik turystyczny lub

nakładki na sedes. Jeśli planujemy postoje w lasach, nie zapomnijmy spakować środków ochrony przed komarami i kleszczami. Dodatkowo, po każdorazowym spacerze leśnym należy się dokładnie obejrzeć – kleszcze potrafią się przemieszczać po ciele do 30 minut przed znalezieniem miejsca do ukąszenia.

Obowiązkowo zaopatrzymy się w apteczkę uzupełnioną o środki przeciwbólowe, przeciwgorączkowe, a dla starszych dzieci również zapobiegające chorobie lokomocyjnej. Dla najmłodszych dzieci koniecznie trzeba spakować również kolorowe plasterki z ulubionymi bohaterami – niezbędne przy każdym otarciu.

Ubranie na zmianę

Pomimo jazdy w klimatyzowanym aucie, latem pocimy się szybciej. Po długiej podróży zaś, ubranie nieprzyjemnie przykleja się do ciała. Warto więc spakować zestaw przewiewnych ubrań na zmianę zarówno dla siebie, jak i dziecka. Stawiamy na naturalne, oddychające tkaniny, takie jak len czy bawełna.

Dobrze jest też mieć lekki kocyk – tu świetnie sprawdzą się duże, bawełniane chusty – oraz niewielką poduszkę czy rogalik samochodowy, idealne na samochodową drzemkę.

Zabawki i akcesoria

Wyposaż dzieci w zabawki na drogę – najlepsze będą książeczki, komiksy, wyklejanki i kolorowanki wodne, które nie wymagają używania ostrych kredek czy mazaków stanowiących zagrożenie przy gwałtownych manewrach. Nieodzowny będzie też ulubiony pluszak. Dobrze przygotować sobie muzyczną playlistę, a także słuchowiska, które zaangażują najmłodszych pasażerów. Korzystanie z ekranu jest czasami niezbędne przy wydłużającej się podróży, a więc zapewnij dziecku możliwość obejrzenia ukochanej bajki; zrób to jednak z głową – najlepiej z wykorzystaniem uchwytu do telefonu czy tabletu mocowanego do zagłówka, słuchawek z ograniczeniem głośności i redukcją szumów, a także zdrowym rozsądkiem co do długości czasu ekranowego.

Zachowaj rozsądek

Jedną z podstawowych zasad bezpieczeństwa podczas letniego podróżowania jest pamiętanie o tym, aby nie zostawiać dzieci ani zwierząt – nawet na krótką chwilę – samych w aucie. Już po kilku minutach, zaparkowany w słońcu samochód osiąga temperaturę ponad 50 stopni, a po dłuższym czasie, znacznie więcej.

W miarę możliwości staraj się zaplanować dłuższe podróże z dziećmi wcześniej rano lub wieczorem, aby uniknąć największych upałów i wzmożonego ruchu na drogach. Nie zapomnij wywietrzyć wcześniej samochodu i przemyśl dobrze co spakować na

drogę. Regularnie planuj przerwy na odpoczynek, co 2-3 godziny. To ważne zarówno dla kierowcy, jak i pasażerów.

Jeśli planujesz podróż zagranicę, sprawdź stan techniczny samochodu i poziom płynów. Zawczasu dokonaj też niezbędnych opłat autostradowych – podróżując z dziećmi niezwykle istotne jest by uniknąć długiego czekania przy bramkach.

Rozważna jazda

Ostatecznie najważniejszym czynnikiem bezpieczeństwa jest odpowiedzialne zachowanie kierowcy. Przestrzegaj przepisów ruchu drogowego, unikaj nadmiernej prędkości i zachowaj odpowiednią odległość od innych pojazdów. Pamiętaj, że Twoje zachowanie za kierownicą ma bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo wszystkich pasażerów.

Bezpieczne podróżowanie z dziećmi latem wymaga odpowiedniego przygotowania i uwagi. Dzięki tym wskazówkom od Avionaut, możesz cieszyć się wakacyjnymi wyjazdami, mając pewność, że Twoje dzieci są bezpieczne i dobrze chronione.



O Avionaut

Avionaut to innowacyjna polska firma specjalizująca się w produkcji wysokiej jakości fotelików samochodowych dla dzieci. Założona z pasji do bezpieczeństwa i komfortu najmłodszych, w ciągu 13 lat obecności na rynku, uznanie oraz oficjalną certyfikację AGR zyskała dzięki zachowaniu najwyższych standardów w ochronie zdrowego kręgosłupa. Pozytywnie oceniany zarówno w niemieckich testach ADAC oraz rygorystycznym szwedzkim Plus Test, Avionaut łączy nowoczesne rozwiązania inżynierskie z estetycznym designem, dbając o to, aby każdy fotelik był

nie tylko bezpieczny, ale również wygodny i łatwy w użytkowaniu. Avionaut wyróżnia się na rynku jako jedyna firma w Europie, która realizuje cały proces produkcji w jednej, polskiej fabryce, korzystając wyłącznie z własnych, lokalnie wyprodukowanych i opatentowanych komponentów. Więcej na temat marki Avionaut znajdziesz na stronie <https://avionaut.com/pl/>.